

RENACER DESDE LA MATRIZ

CICLO DE 3 MESES PARA MUJERES

Un viaje profundo de regreso al cuerpo, al útero y a la
memoria femenina.

Un espacio de sanación, conciencia y reconexión con la
sabiduría que habita en ti.

ABRIL - MAYO - JUNIO

Querida mujer,

Quizás no llegaste aquí por casualidad.

Tal vez algo en tu interior —una incomodidad, un recuerdo, un susurro del cuerpo— te trajo hasta este espacio.

Renacer desde la Matriz es una invitación a volver a ti.

A escuchar tu útero como territorio de memoria y sabiduría.

A comprender tu ciclicidad, sanar lo que pesa e integrar lo que emerge.

Este no es solo un ciclo de encuentros.

Es un proceso cuidado y sostenido para despertar tu energía femenina desde la raíz.

Si sientes el llamado en el cuerpo, estás en el lugar correcto.

Bienvenida



RENACER DESDE LA MATRIZ

Un proceso terapéutico y ritual de 3 meses

¿QUÉ ES?

Renacer desde la Matriz es un viaje de transformación femenina que integra:

- Terapia Gestalt
- Constelaciones familiares
- Medicina Ayurveda
- Herbolaria femenina
- Movimiento alquímico
- Rito del útero
- Cacao ceremonial



NO ES UN TALLER AISLADO ~ ES UN PROCESO SOSTENIDO.

QUE INCLUYE

- 6 encuentros (presenciales y online)
- Material complementario
- Durante estos 3 meses estarás acompañada en este proceso de reconectar con tu energía femenina

BONUS

15% de descuento en terapias individuales de integración posteriores



¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE PROCESO?

Renacer desde la Matriz está dirigido a mujeres que sienten un llamado a profundizar en su relación con el cuerpo, el útero y la energía femenina.

A mujeres que:

- Desean reconectar con su ciclicidad como camino de autoconocimiento.
- Sienten que su útero es un portal creativo y energético.
- Tengan enfermedades relacionadas al Útero o Ciclo Menstrual
- Quieren integrar ritual, conciencia y presencia corporal en su vida cotidiana.
- Buscan un espacio seguro para explorar su energía femenina en comunidad.
- Experimentan dolor menstrual, desregulación del ciclo o síntomas físicos recurrentes.
- Desean comprender mejor su cuerpo desde una mirada integrativa.
- Buscan herramientas concretas para regular el sistema nervioso y reducir el estrés.
- Quieren acompañar procesos emocionales que impactan su salud uterina.

Este espacio une lo terapéutico, lo corporal y lo educativo.

Integra sabiduría ancestral con herramientas prácticas y comprensión contemporánea del cuerpo femenino.

No necesitas experiencia previa en rituales ni conocimientos espirituales.
Solo necesitas disposición para escucharte.

Este proceso no reemplaza acompañamiento médico ni psicológico cuando este sea necesario. Es un espacio complementario de enfoque integrativo, educativo y terapéutico.

DESPUÉS DE ESTOS 3 MESES PODRÍAS...

- Mirar tu ciclo menstrual con comprensión en vez de juicio.
- Sentir tu útero como aliado, no como carga.
- Regular tu sistema nervioso cuando el estrés te desborde.
- Comprender el origen emocional de ciertos patrones repetitivos.
- Tomar decisiones más alineadas con tu energía femenina.
- Integrar espiritualidad y ciencia sin sentir contradicción.
- Habitar tu cuerpo con más seguridad, presencia y placer.

Este proceso no te convierte en alguien distinta.

Te devuelve a ti.

Despertar.

Liberar.

Encarnar.

CONOCE A LAS FACILITADORAS

SORAYA RUIZ

Coach en Medicina Ayurveda, Aromaterapeuta e Ingeniera Química.

Mujer y madre, puente entre la ciencia y la sabiduría ancestral.

Integra el conocimiento técnico con la sensibilidad femenina, ofreciendo herramientas prácticas para armonizar cuerpo, mente y ciclo menstrual.

Guardiana de la sabiduría femenina, acompaña procesos con claridad, estructura y calidez.



PAOLA FERNANDEZ

Trabajadora Social, Terapeuta Gestalt y Coach en Medicina Ayurveda.

Mujer y madre, con una profunda comprensión de los procesos emocionales, vinculares y transgeneracionales.

Su mirada integra lo terapéutico y lo ritual, acompañando a las mujeres a liberar memorias, resignificar su historia y reconectar con su poder interno.

Guardiana de la sabiduría femenina, sostiene espacios de profundidad, contención y transformación real.



AMANKAY KERTHY RIVAS

Profesora, Coach en Medicina Natural y Estilo de vida, practicante de yoga y herbalista.

Mujer y madre, guía procesos de reconexión corporal a través de la respiración consciente, el movimiento alquímico y la herbolaria femenina.

Su enfoque une lo espiritual con lo práctico, recordando que el cuerpo es portal de sabiduría y que la naturaleza es maestra.

Guardiana de la sabiduría femenina, sostiene espacios donde el útero, el corazón y la tierra vuelven a encontrarse.



MES 1 — ABRIL

DESPERTAR Y COMPRENDER

Este primer mes está dedicado a abrir conciencia. Despertamos la conexión con el útero, comprendemos la ciclicidad femenina y comenzamos a observar las memorias emocionales que habitan en nuestro cuerpo.

1) CÍRCULO DE APERTURA CON CACAO

Ceremonia de Cacao
Ejercicio de Gestalt con el Útero
Danzaalquimia

Modalidad: Presencial
Fecha: Domingo 19 de abril
Horario: 11:00 a 13:30 horas

Abrimos el portal útero–corazón, iniciando el proceso desde el cuerpo, la emoción y la presencia.

2) MASTERCLASS: CICLICIDAD Y MEDICINA AYURVEDA

Ejercicio de Gestalt con la niña interior

Modalidad: Online vía Zoom
Fecha: Miércoles 29 de abril
Horario: 20:30 a 21:30 horas

Comprendemos la sabiduría del ciclo menstrual desde la mirada ayurvédica y exploramos la relación con nuestra niña interior como parte del proceso de sanación.

MES 2 — MAYO

LIBERAR Y SANAR

Este mes profundizamos en la liberación de memorias uterinas, emocionales y transgeneracionales. Trabajamos desde el rito, la herbolaria y la terapia para abrir espacio a una nueva energía.

1) CÍRCULO RENACER DESDE LA MATRIZ

Rito del Útero

Modalidad: Presencial
Fecha: Sábado 16 de mayo
Horario: 11:00 a 13:30 horas

Un encuentro profundo para liberar memorias conscientes e inconscientes alojadas en el útero.

2) MASTERCLASS: HERBOLARIA Y CICLICIDAD

Modalidad: Online vía Zoom
Fecha: Miércoles 13 de mayo
Horario: 20:30 a 21:30 horas

Aprenderemos sobre plantas medicinales para acompañar cada fase del ciclo menstrual y sostener el bienestar femenino desde la naturaleza.

2) Masterclass: Cuidados y Enfermedades del Útero

Implementación del Ciclo Lunar

Modalidad: Online vía Zoom
Fecha: Miércoles 29 de Mayo
Horario: 20:30 a 21:30 horas

Profundizamos en el cuidado del útero desde una mirada integrativa y aprendemos a sincronizar nuestra ciclicidad

MES 3 — JUNIO

INTEGRAR Y ENCARNAR

En el último mes integramos todo lo vivido.
Encarnamos el aprendizaje en el cuerpo, la conciencia y la práctica cotidiana.

1) CÍRCULO RENACER SALVAJE

Respiración Ovárica
Ejercicio de Gestalt con el animal interno
Danzaalquimia
Escritura Alquimia

Modalidad: Presencial
Fecha: Sábado 06 de junio
Horario: 11:00 a 13:30 horas

Un encuentro de integración corporal y energética donde encarnamos lo despertado y liberado, cerrando el proceso en comunidad y conciencia.

Modalidad del Proceso

- 3 meses de acompañamiento
- 6 encuentros en total (presenciales y online)
- Prácticas sugeridas de respiración consciente y escritura terapéutica
- Espacio de integración posterior al finalizar el ciclo

Renacer desde la Matriz no es solo asistir a encuentros.
Es vivir un proceso sostenido de transformación femenina.

Inversión – Renacer desde la Matriz

Valor oficial del programa: \$155.000

Valor preventa (hasta el 15 de Abril):

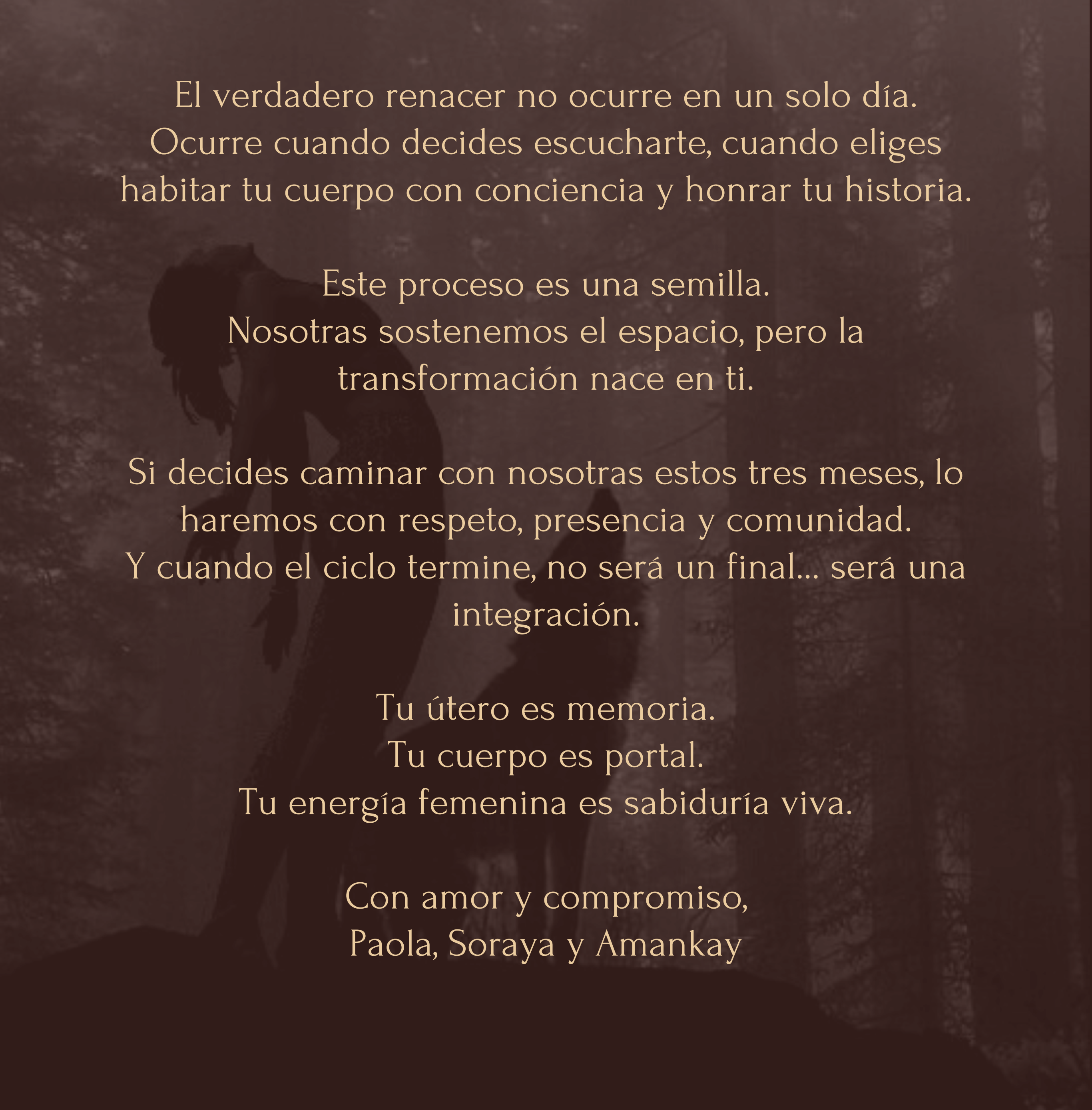
- \$140.000 pago al contado
\$145.000 pago con tarjeta
 - \$280.000 Si se inscriben dos amigas
(precio especial independiente del medio de pago)
- *Opción solo participar en Círculos \$35.000 cada uno)
*Opción solo Masterclass \$25.000 cada una

Beneficio adicional

Las participantes del programa tendrán:

15% de descuento en terapias individuales posteriores





El verdadero renacer no ocurre en un solo día.
Ocurre cuando decides escucharte, cuando eliges
habitar tu cuerpo con conciencia y honrar tu historia.

Este proceso es una semilla.
Nosotras sostenemos el espacio, pero la
transformación nace en ti.

Si decides caminar con nosotras estos tres meses, lo
haremos con respeto, presencia y comunidad.
Y cuando el ciclo termine, no será un final... será una
integración.

Tu útero es memoria.
Tu cuerpo es portal.
Tu energía femenina es sabiduría viva.

Con amor y compromiso,
Paola, Soraya y Amankay